

週末もシルバーウィークも
使える情報 満載!!

東海No.1
季節情報誌

日帰り
遊び

ハロウィン

紅葉

グルメツアー

東海版

みあMOOK中部

秋ハピあ

秋のレジャーに
役立つ
**プレゼント
&
お得な特典**

行きたい/が
みつかると
秋のイベント
大集合!

湯のまち歩き
&
日帰り
温泉

シチュエーション &
ロケーションで選ぶ

紅葉めぐり

秋旬
プラン

日帰り遊び

味覚狩り

秋の

らくらくハイキング

花*絶景

秋の休日をも、
特別にしよう。



三重／松阪 C-UP-N PRESENT

香肌峡温泉 いいたかの湯

◆かはだきょうおんせん いいたかのゆ

巻末クーポン
利用で
オリジナルタオル
1本プレゼント

※券売機にて入浴券を
購入の方のみ



木の香りに包まれた 道の駅内の天然温泉

道の駅「飯高駅」に併設。静かな自然に囲まれた絶好のロケーションで、内湯からも櫛田川の清流や飯高の山々を眺められる。ソリ滑りのできる広々とした芝生公園やそば打ち体験など、家族やグループで楽しめる施設も満載だ。

📍 松阪市飯高町宮前177
☎ 0598-46-1114 🕒 10:00～20:00
🚗 水曜(祝の場合は翌日)、年末年始(12/31～1/1) 🚗 116台(無料) 🚗 伊勢道勢和多気ICから約20km 電車 近鉄名古屋線松阪駅から三重交通バス道の駅飯高駅行きにて約55分(道の駅飯高駅)下車すぐ



風の音と湯の音が響く
静かな山あい、ゆっく
り手足を伸ばそう

温泉DATA

【料金】
大人640円、小人(4歳～小学生)320円、
65歳以上430円(貸しタオル付き)

【泉質】
含二酸化炭素ナトリウム-塩
化物炭酸水素塩冷鉱泉

【効用】
末梢循環障害、皮膚乾燥症、自律神経不安
定症、関節リウマチ、腰痛症、神経痛、五十
肩、冷え性、糖尿病、軽いコレステロール血
症、軽い喘息、痔の痛み、疲労回復など

【お風呂の数】
男女各9

【タオル料金】
フェイスタオル100円(レンタル
無料)、バスタオル510円(レンタル
210円)

食事処の営業時間とラストオーダー
●11:00～19:00(L18:30)、14:00～17:00は昼のみ

愛知／知多 C-UP-N PRESENT

南知多天然温泉 まるはうめ乃湯

◆みなみちたてんねんおんせん まるはうめのゆ

巻末クーポン
利用で
入浴料
100円OFF

ガラス張りの大浴場で 海を眺めてリラックス

「まるは食堂旅館」に併設された、伊勢湾の絶景を堪能できる天然温泉。展望風呂とリラクゼーションルームでゆっくりり体を癒やしたあとは、隣接の「まるは食堂」で名物エビフライを、「回転まるは」で地物の新鮮な寿司に舌鼓を打とう。

📍 知多郡南知多町豊浜峠8
☎ 0569-65-1126
🕒 10:00～22:00(最終受付21:45)
🚗 無休 🚗 200台(無料) 🚗 知多半島道・豊丘ICから約5km 電車/名鉄名古屋本線河和駅から海っ子バス豊浜線にて約35分(荒磯)下車徒歩約1分



温泉DATA

【料金】
大人600円、小人400円

【泉質】
ナトリウム-塩化物強泉

【効用】
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、
うちみ、くじき、慢性消化器科病、痔疾、冷え
性、病後回復期、疲労回復、健康増進、切り傷
やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病

【お風呂の数】
男女各3

【タオル料金】
120円(バスタオル500円)

食事処の営業時間とラストオーダー
まるは食堂 11:00～21:00(L20:00)、土日
祝祭日は10:30～回転まるは 11:00～
15:00(L14:30)、17:30～22:00(L21:30)

湯の向こうがそのまま海につながって
いるような絶景だ



天然温泉

天然温泉の成分は、場所によ
って種類や含有量がさまざ
ま。全ての天然温泉が、違っ
た表情の湯をたたえている。
個性豊かな泉質を楽しもう。

名古屋／道徳 C-UP-N PRESENT

天然温泉 白鳥の湯

◆てんねんおんせん しらとりゆ

巻末クーポン
利用で
入浴料
100円OFF

毎日でも通いたい！ 都心で楽しむ天然温泉

敷地内に源泉を持つ、名古屋市内有数の天然温泉。地下1210mの深層から湧出するナトリウム塩化物泉を13種類の多彩な浴槽で楽しめる。もみほぐしやあかすり、タイ古式ボディケアなどのリラクゼーションメニューも充実。食事処のみの利用もできる。

📍 名古屋市中区木場町6-36 ☎ 052-694-1126 🕒 10:00～24:00(最
終受付23:30) 🚗 無休 🚗 130台(無料) 🚗 名古屋高速 木場
出口から約600m 電車/名鉄常滑線道徳駅から徒歩約13分



温泉DATA

【料金】
大人620円(土日祝720円)、小学生250円
(土日祝300円)、幼児150円(土日祝200円)

【泉質】
ナトリウム塩化物泉

【効用】
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、慢性
皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病など

【お風呂の数】
男女各13

【タオル料金】
販売210円、レンタル250円
(フェイスタオル、バスタオル)

食事処の営業時間とラストオーダー
9:00～23:00(モーニングタイム～
11:30、ランドメニュー10:00～)

岐阜／郡上 C-UP-N PRESENT

明宝温泉 湯星館

◆めいほうおんせん ゆせいかん

巻末クーポン
利用で
入館料
100円OFF



大空を仰ぐ広々とした露天風呂では
全身で四季を感じられる

昼は北アルプスを 夜は星空を見上げて

自然に囲まれた開放感あふれる露天風呂が人気の湯。めいほう高原エリアに位置し、登山やスキーの帰りに立ち寄る人で賑わう。50種類以上の元素を含む妙礫石(みょうれきせき)を使った岩盤浴は、マイナスイオンと遠赤外線の影響効果が疲れに効くと好評だ。

📍 郡上市明宝奥住3428番地1
☎ 0575-87-2080 🕒 10:00～21:
00(最終受付20:30) 🚗 水曜
🚗 130台(無料) 🚗 東海北
陸道・郡上八幡ICから約29km
電車/長良川鉄道郡上八幡駅か
らタクシーで約40分



温泉DATA

【料金】
大人600円(中学生以上)、小人(小学生)
300円 岩盤浴1時間500円(浴衣レン
タル別途200円持ち込み可)

【泉質】
アルカリ性単純弱放射能温泉

【効用】
腰痛、神経痛、五十肩、打撲、冷え性、
末梢循環障害、胃腸機能の低下など

【お風呂の数】
男女各4

【タオル料金】
タオル150円、バスタオル550
円、セット700円

食事処の営業時間と
ラストオーダー
●11:00～19:00(L18:30)



巻末クーポン
利用で
入浴料
大人620円→310円
(土日祝720円→360円)

地中深くから湧き
出た天然温泉を心
ゆくまで味わって